

Ce categorii sau tipuri de persoane transgender există?

Transsexualii sunt persoane transgender care trăiesc sau își doresc să trăiască permanent ca membri ai sexului opus celui biologic. Femeile biologice care își doresc să trăiască permanent ca bărbați și să fie considerate bărbați sunt numite transsexuali femeie-spre-bărbat (în engleză, female-to-male (FTM) transsexuals) sau bărbați transsexuali. Bărbații biologici care își doresc să trăiască permanent ca femei și să fie considerați femei sunt numiți transsexuali bărbat-spre-femeie (male-to-female (MTF) transsexuals) sau femei transsexuale. Transsexualii apelează de obicei la intervenții medicale precum administrarea de hormoni sau operații pentru a-și transforma corpul cât mai congruent posibil cu cel al genului preferat. Procesul de tranziție de la un gen la celălalt este numit proces de corectare a sexului sau corectare a genului.

Travestiții (numiți, în engleză, și *cross-dressers*) alcătuiesc grupul cel mai numeros dintre transgenderi. Travestiții poartă haine ale sexului opus. Ei variază în cât de complet se îmbracă (de la un singur articol de îmbrăcăminte și până la travesti integral) precum și în motivele pentru care o fac. Unii se travestesc pentru a exprima sentimente sau identități transgen; alții se travestesc pentru distracție, pentru confort emoțional sau pentru excitare sexuală. Marea majoritate a travestiților sunt bărbați biologici, și cei mai mulți dintre aceștia sunt atrași de femei.

Drag queens și **drag kings** sunt bărbați biologici, respectiv femei biologice, care se prezintă ocazional ca membri ai sexului opus, în primul rând pentru spectacol și pentru a distra. Reprezentațiile lor pot include cântat, mimat sau dans. Interpreții în travesti pot sau nu să se identifice ca transgender. Mulți dintre cei care sunt *drag queens* și *kings* se identifice drept gay, lesbiene sau bisexuali.

Alte categorii de persoane transgender includ persoanele **androgin**, **bigender** și **gender queer**. Definițiile exacte ale acestor termeni diferă de la persoană la persoană, dar includ frecvent o semnificație de întrepătrundere sau alternanță a genurilor. Unele persoane care folosesc acești termeni pentru a se descrie pe ele însele, consideră conceptele tradiționale ale genurilor ca fiind restrictive.

Cum pot eu să susțin rudele, prietenii sau partenerii persoanelor transgender?

- Informează-te în ceea ce privește domeniul transgender.
- Fii conștient de atitudinile tale față de persoanele cu aspect sau comportament atipic de gen.
- Folosește nume și pronume care se potrivesc cu prezentarea și identitatea de gen a persoanei, iar în caz de dubiu, întreabă cum preferă.
- Nu face presupuneri despre orientarea sexuală a persoanelor transgender, despre dorința lor pentru operație chirurgicală sau tratament hormonal, sau alte aspecte ale identității sau planurilor de tranziție. Dacă e necesar să știi aceste detalii, întreabă.
- Nu confunda disforia de gen cu expresia de gen. Bărbații cu disforie de gen nu arată întotdeauna stereotipic feminin, și nu toți bărbații cu variații de gen sunt disforici; femeile cu disforie de gen pot să nu arate stereotipic masculin și nu toate femeile cu variații de gen au disforie de gen.
- Menține deschise căile de comunicare cu persoanele transgender din viața ta.
- Caută sprijin pentru înțelegerea și acomodarea cu propriile tale reacții. Poate dura ceva timp până te obișnuiești să vezi într-un mod nou pe cineva care tranziționează. A avea alături de tine pe cineva aflat în perioada de tranziție implică adaptare și poate fi dificil, mai ales pentru parteneri, părinți și copii.
- Caută ajutor în a-ți gestiona propriile sentimente. Nu ești singur. Profesioniști din domeniul sănătății mintale și grupurile de suport pentru familiile, prietenii și partenerii persoanelor transgender pot fi resurse utile.

În România există un grup electronic al persoanelor transgender:
http://groups.yahoo.com/group/transgender_ro/



Asociația ACCEPT
OP 34, CP 56, București
Tel./Fax: 021 252 56 20, 252 16 37, 252 90 00
E-mail: accept@accept-mail.ro
www.accept-romania.ro

Proiect finanțat de Fondul Global de Luptă
împotriva HIV/SIDA, Tuberculozei și Malariei
prin
Fundația Romanian Angel Appeal

www.fondulglobal.ro/ www.globalfund.ro

Material produs de APA Office of Public Communication, 2006
Traducere și adaptare - Asociația ACCEPT, iunie 2009

Răspunsuri la întrebări despre persoanele transgender și identitatea de gen

Sursa

AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION

Ce înseamnă transgender?

Transgender este o categorie care cuprinde toate persoanele a căror identitate de gen (sentimentul propriei masculinități sau feminități) sau expresie de gen diferă de cea asociată în mod obișnuit cu sexul atribuit lor la naștere. Multe dintre persoanele transgender trăiesc uneori sau permanent ca membri ai genului opus. În general, orice persoană a cărei identitate, aspect sau comportament diferă de normele convenționale de gen, poate fi descrisă ca transgender. Cu toate acestea, nu orice persoană al cărei aspect sau purtare nu se conformează tiparelor de gen se va identifica drept transgender. De exemplu, nu este transgender o femeie care își asumă roluri de gen rezervate tradițional bărbaților, câtă vreme aceasta se auto-identifică drept femeie.

Care este diferența dintre sex și gen?

«Sexul» se referă la statusul biologic de bărbat sau femeie. Termenul include atribute fizice precum cromozomii sexuali, gonade, hormonii sexuali, structurile de reproducere interne și organele genitale externe. «Genul» este un termen care este frecvent folosit referitor la modurile în care oamenii acționează, interacționează sau simt despre ei înșiși, care sunt asociate cu conceptele de băieți/bărbați sau fete/femei. În timp ce aspectele sexului biologic sunt aceleași în diferite culturi, aspectele genului pot să nu fie.

Au existat dintotdeauna persoane transgender?

Existența persoanelor transgender este documentată în multe culturi occidentale și ne-occidentale din antichitate și până în prezent. În orice caz, înțelesul variației de gen poate diferi de la o cultură la alta.

De ce unii oameni sunt transgender?

Nu există nici o teorie privind cauzele transgenderității care să fie general acceptată. Diversitatea de expresie transgender nu permite o explicație simplă sau unitară. Mulți experți consideră că factorii biologici, precum influența genetică și nivelul hormonilor în perioada prenatală, experiențele timpurii din familia de origine a unei persoane și alte influențe sociale pot, toate, să contribuie la dezvoltarea unor comportamente și identități transgender.

Care este prevalența persoanelor transgender?

Este dificil de estimat cu acuratețe prevalența persoanelor transgender în țările occidentale. Un procent de până la 2-3% din bărbații biologici se travestesc, cel puțin ocazional. O estimare actuală a prevalenței transexualismului e de aproximativ 1 la 10.000 pentru bărbații biologici și 1 la 30.000 pentru femeile biologice. Numărul persoanelor din celelalte categorii de transgender este necunoscut.

Care este relația dintre transgender și orientarea sexuală?

Marea majoritate a travestiților sunt bărbați biologici, și cei mai mulți dintre aceștia sunt atrași sexual de femei. De obicei, oamenii își percep identitatea de gen și orientarea sexuală ca două lucruri diferite. Orientarea sexuală se referă la atracția unei persoane față de bărbați, femei, față de ambele genuri sau față de niciunul, în timp ce identitatea de gen se referă la percepția de sine ca bărbat, femeie sau transgender. De obicei, persoanele care sunt atrase de femei înaintea tranziției, vor continua să fie atrase de femei și după tranziție, iar persoanele care sunt atrase de bărbați înaintea tranziției, continuă să fie atrase de bărbați și după. Asta înseamnă, de exemplu, că un bărbat biologic care este atras de femei, va fi atras tot de femei și după tranziție, și ea se poate considera ca fiind lesbiană.

Cum conștientizezi că ești transgender?

Persoanele transgender își pot trăi sentimentele de transgender într-o varietate de feluri. Unii pot să identifice conștientizarea identității transgender sau a atitudinii atipice genului încă din cele mai timpurii amintiri. Alții devin conștienți de identitățile lor transgender sau încep să aibă atitudini și comportamente atipice genului mult mai târziu în viață. Unele dintre persoanele transgender își acceptă condiția transgender, în timp ce altele se luptă cu sentimente de rușine sau confuzie. Unele persoane transgender, în special transexualii, resimt o insatisfacție intensă în ceea ce privește sexul lor biologic sau rolurile de gen asociate cu acel sex. Aceștia apelează frecvent la operații de corectare a sexului.

Cu ce fel de probleme ale sănătății mentale se confruntă persoanele transgender?

Persoanele transgender se confruntă cu aceleași probleme ale sănătății mentale ca și restul populației. Totuși, stigma, discriminarea și conflictele interne pe care multe persoane transgender le resimt, le pot expune pe acestea la un risc crescut pentru anumite probleme de sănătate mentală. Discriminarea, lipsa sprijinului social și accesul inadecvat la asistență pot exacerba problemele mentale la persoanele transgender, în timp ce sprijinul din partea cunoscuților, familiei și profesioniștilor poate acționa ca factor de protecție.

Ce ar trebui să facă părinții dacă copilul lor pare să fie transgender sau atipic din punctul de vedere al genului?

Părinții se pot îngrijora atunci când copilul lor pare să fie atipic din punctul de vedere al genului. Unii copii exprimă o mare suferință față de rolurile desemnate genului lor sau sexul propriului corp. Unii copii interacționează dificil cu egalii sau cu adulții din cauza expresiei lor de gen. Părinții se pot îngrijora când ceea ce ei considerau a fi "doar o fază" nu pare să treacă. Părinții copiilor atipici din punctul de vedere al genului ar putea avea nevoie să coopereze cu școlile sau alte instituții pentru a răspunde nevoilor speciale ale copiilor și pentru a garanta siguranța lor. Este recomandat să se consulte un profesionist al sănătății mentale familiar cu problemele de gen la copii, pentru a se decide care e cea mai bună modalitate de a se răspunde acestor situații. În majoritatea cazurilor, obligarea copilului să se conformeze unor manifestări tipice de gen nu este de ajutor. De asemenea, pentru părinți, sprijinul oferit de alți părinți care au copii cu variații de gen ar putea fi de folos.

Cum se produce tranziția transsexualilor de la un gen la altul?

Tranziția de la un gen la altul e un proces complex. Persoanele care fac această tranziție încep, de obicei, prin a-și exprima genul lor preferat în situații în care se simt în siguranță. De obicei, ei ajung treptat la a trăi integral ca membri ai genului lor preferat, prin efectuarea treptată a mai multor schimbări. Tranziția de gen include, în general, adoptarea aspectului sexului dorit prin schimbări în îmbrăcăminte și stil, adoptarea unui nume tipic pentru sexul dorit, schimbarea sexului înregistrat în documentele de identitate, tratament cu hormoni sexului opus, modificare chirurgicală a caracteristicilor sexuale secundare pentru a se apropia de cele ale sexului dorit, și, la bărbații biologici, îndepărtarea părului facial prin electroliză sau tratamente cu laser. Găsirea unui profesionist calificat în sănătatea mentală care să ofere îndrumare și referințe către alți profesioniști ce ar putea ajuta este, în mod frecvent, un prim pas important în tranziția de gen. Stabilirea unor legături cu alte persoane transgender prin intermediul grupurilor de suport și al organizațiilor comunitare transgender este de asemenea de mare ajutor. Asociația Internațională Harry Benjamin pentru Disforia de Gen (The Harry Benjamin International Gender Dysphoria Association - HBGDA), o organizație profesională devotată tratamentului persoanelor transgender, publică „standarde de tratament pentru tulburările de identitate de gen”, un ghid care oferă recomandări privind procedurile și metodele de corectare a sexului.

Este transgenderitatea o boală mentală?

O stare psihologică este considerată boală mentală doar dacă ea cauzează suferință sau dizabilitate. Multe dintre persoanele transgender nu își resimt sentimentele și trăsăturile de transgender ca supărătoare sau dizabilitante, ceea ce implică faptul că a fi transgender nu e o boală mentală per se. Pentru acești oameni, principala problemă este să găsească resursele de care au nevoie pentru a-și exprima identitatea de gen și a minimaliza discriminarea (de ex. tratamentul hormonal, chirurgical, sprijinul social). Totuși, unele persoane pot simți că trăirile lor transgender le cauzează suferință și sunt dizabilitante. Aceasta este în special adevărat pentru transexualii, care își resimt identitatea de gen ca fiind incongruentă cu sexul biologic sau cu rolurile de gen asociate cu acel sex. Sentimentul supărător de incongruență se numește disforie de gen. Conform cu standardele diagnostice ale psihiatriei americane, așa cum apar în Manualul de diagnostic și statistică (DSM) a tulburărilor mentale, persoanele care resimt o disforie de gen intensă și persistentă pot fi diagnosticate cu „tulburare de identitate de gen”. Acest diagnostic este foarte controversat printre unii profesioniști ai sănătății mentale și persoanele transgender. Unii susțin că diagnosticul face ca variațiile de gen să fie înțelese în mod greșit ca fiind patologice și, din acest motiv, ar trebui eliminat. Alții argumentează că, deoarece sistemul de sănătate din SUA permite oferirea de asistență medicală sau psihologică doar pe baza unui diagnostic, este esențial a menține diagnosticul pentru a asigura accesul la asistență.

Cu ce fel de discriminare se confruntă persoanele transgender?

Din cauză că aspectul lor adesea nu corespunde genului înregistrat în acte, persoanele transgender pot avea dificultăți la închirierea unei locuințe, la angajare, etc - ori de câte ori sunt în situația de a se legitima. Persoanele care au început procesul de tranziție pot pierde custodia propriilor copii sau pot avea dificultăți în obținerea recunoașterii căsătoriei. În țările unde există astfel de statistici, s-a constatat că multe persoane transgender sunt ținte ale infracțiunilor bazate pe ură (hate crimes). Fenomenul răspândit al discriminării bazate pe identitatea sau expresia de gen poate determina persoanele transgender să nu se simtă în siguranță sau să simtă rușine, chiar și când nu sunt victimizate în mod direct.